

horaris

* intensitat baixa

** intensitat moderada

*** intensitat alta

dilluns		dimarts		dimecres		dijous		divendres	dissabte
Sala gran	Sala petita	Sala gran	Sala petita	Sala gran	Sala petita	Sala gran	Sala petita	Sala gran	Sala gran
		Hatha Yoga* 9:15-10:30 Carme	Yoga Aeri* 9:15-10:30 Pep			Hatha Yoga* 9:15-10:30 Carme			Hatha Yoga* 9:30-10:45 Sarah / Pep
Hatha Yoga* 18:30-19:30 Carme <i>Disponible a ZOOM</i>	Yoga Aeri* 18:30-19:30 Pep	Hatha Raja Yoga*** 18:30-20:00 Tanja <i>Disponible a ZOOM</i>	Yoga iniciació* 18:30-20:00 Pep	Invertides i "Core" amb FeetUp** 18:00-19:00 Rocío	Iyengar inspired Yoga* 18:00-19:15 Montse	Hatha Yoga Mantres** 18:30-19:30 Carme	Yoga Aeri* 18:30-19:30 Pep	Hatha Yoga* 17:45-18:45 Sarah	
	Yoga Aeri* 20:00-21:00 Pep			Hatha Yoga ** Yoga 19:30-20:45 Pep	Balance Yoga Partner*** 19:30-21:00	Hatha Raja Yoga** 20:00-21:00 Pep <i>Disponible a ZOOM</i>			